

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09:30 - 10:15
**LES MILLS
BODYBALANCE**

10:30 - 11:15
Postural Ball®

11:30 - 12:15
PILATES

17:45 - 18:30
**HATHA
YOGA**

18:30 - 19:15
**LES MILLS
BODYBALANCE**

19:30 - 20:15
Postural Ball®

09:30 - 10:15
**HATHA
YOGA**

11:30 - 12:15
CALM

19:15 - 20:00
PILATES

20:00 - 20:45
**HATHA
YOGA**

10:30 - 11:30
**LES MILLS
BODYBALANCE**

17:45 - 18:30
Postural Ball®

18:30 - 19:15
CALM

09:30 - 10:15
PILATES

12:30 - 13:15
Postural Ball®

19:15 - 20:00
**LES MILLS
BODYBALANCE**

Les cours précédés de la pastille **V** auront lieu dans le Studio VIDA.



STUDIO

A
L
M
A