

LUNDI

10H30 - 11H15

LES MILLS
BODYPUMP

17H45 - 18H30

LES MILLS
Shapes

18H30 - 19H15

LES MILLS
BODYATTACK

19H15 - 20H00

 **ZUMBA**

MARDI

09H30 - 10H15

CORE

18H30 - 19H15

LES MILLS
BODYPUMP

19H30 - 20H15

 **move**

MERCREDI

10H30 - 11H15

 **ZUMBA**

12H30 - 13H15

LES MILLS
BODYPUMP

17H45 - 18H30

 **fusion**

18H30 - 19H15

LES MILLS
Shapes

19H30 - 20H15

LES MILLS
BODYCOMBAT

JEUDI

17H45 - 18H30

CORE

18H30 - 19H15

STEP

19H15 - 20H00

LES MILLS
BODYPUMP

VENDREDI

09H30 - 10H15

LES MILLS
Shapes

18H00 - 18H45

 **ZUMBA**

SAMEDI

STUDIO VIDA

À PARTIR DU 01 JUILLET 2024