

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12H30 - 13H15

LES MILLS
RPM

17H45 - 18H30

CORE & BIKE

19H15 - 20H00

CORE & BIKE

19H30 - 20H15

LES MILLS
RPM

18H30 - 19H15

LES MILLS
RPM

09H30 - 10H15

LES MILLS
RPM

18H30 - 19H00

LES MILLS
sprint

10H30 - 11H15

CORE & BIKE

18H00 - 18H45

LES MILLS
THE TRIP

Pendant les heures d'ouverture du club,
vous pouvez profiter de vos coachs en virtuel dans le studio roda.
pédalez à votre rythme en fonction de votre emploi du temps !

STUDIO RODA

À PARTIR DU 01 JUILLET 2024